

Подростковый суицид.

Что должно насторожить родителей

1. Подросток в соцсетях:

Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание:

1.1. На псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

1.2. Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.

1.3. Закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрация указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, сигнализирует о суицидальных мыслях.

1.4. Фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.

1.5. Наличие таких символов, как медуза, кошка, бабочка, единорог, съемки с высоты (крыши, чердаки), а также изображение того, как киты плывут вверх. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «море китов группа смерти».

1.6. Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.

1.7. Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, например, С. Есенина и И. Бродского, посвященных смерти, а также цитат из мистических книг.

1.8. Участвовавшие комментарии о смерти — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.

1.9. Сохранение на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть).

1.10.Наличие на страничке подобных изображений:



сегодня в 2:22

♥ Мне нравится 2

Этап 3

Задание "Лёд чувств"

Мой номер:

Храм: #

я немой

не могу открыть рта

словно в горле

горячий свинец

разливается

"ты есть жизнь для меня

до тех пор пока есть смерть"

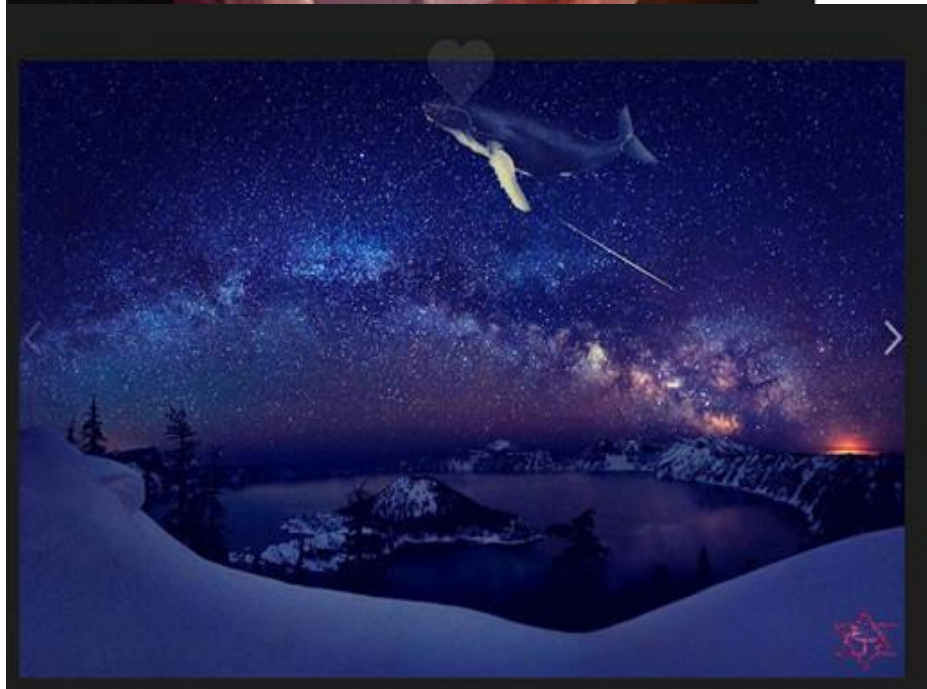
#тихийдом #морекитов #домкитов

#храмсмерти #DK1281 #deletedsky1281

#истина #terminal1281 #exit #млечныйпуть



Будьте первым, кто оставит комментарий к этой фотографии.



25 окт в 20:26

♥ Мне нравится 1

Этап 2

Задание "Освобождение"

Мой номер

Мой храм: #

Как хиты мы ищем дом.

Но увы, тут никогда не найдём,

Наш дом - тишина

Я не похожа на других.

Одиночество, боль и тоска.

Скоро я уйду - покинет меня пустота.

#тихийдом #морекитов #домкитов

#храмсмерти #DK1281 #deletedsky1281

#истина #terminal1281 #exit #млечныйпуть

Будьте первым, кто оставит



Будьте первым, кто оставит комментарий к этой фотографии.

2. Внешние признаки:

- Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.
- Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).
- Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.
- Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.
- Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства.
- Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.
- Закрытие доступа к девайсам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц.
- Пристрастие к мобильным приложениям с внутренними чатами.
- Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).
- Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.
- Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.
- Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.
- Отказ от общения с родителями и маскировка своих проблем и переживаний.

Важно!

Если вы обнаружили у своего ребенка хотя бы несколько из вышеперечисленных признаков, если вы подозреваете, что он состоит в «группе смерти», не кричите и не требуйте от него «срочно прекратить». Незамедлительно обратитесь к специалисту вместе с ребенком или же самостоятельно.

