

ПАМЯТКА
о безопасности на водоёмах в летний период

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

С наступлением летнего сезона возрастает опасность несчастного случая на водоёмах с участием детей. Вода регулярно уносит жизни. Неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду с ребёнком.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1. Купание детей на водных объектах, оборудованных предупреждающими табличками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!» или в незнакомых местах.**
- 2. Купание детей без надзора взрослых.**
- 3. Купание детей в нетрезвом состоянии: алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль, способствует трагическому исходу.**
- 4. Купание детей на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах на природных водоёмах с быстрым течением воды (без надзора взрослых).**

Поведение на воде

При купании детей на водных объектах недопустимо:

- плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
- нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
- заплывать за буйки и ограждения.
- приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
- хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Не умеющим плавать детям можно купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

При купании детей в естественном водоёме необходимо соблюдать следующие правила:

- прежде чем войти в воду, сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- продолжительность купания ребенка при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- при купании в естественном водоёме не разрешать ребенку заплывать за установленные знаки ограждения, близко подплывать к моторным плавательным средствам.
- не допускать перегрева тела ребенка при высокой температуре воздуха.
- не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости детей на воде.